
致即将参加上海财经大学 MBA&EMBA Orientation 同学们的一封信

厚德博学，经济匡时，循世界潮流，为百年之涵养。莘莘学子，得商学真蕴，怀济世之志。岁月沧桑，激扬前行，无改初心，不负使命。

一九一七于斯，已世纪传承，薪火百年，播志士才俊于天下。商界领袖，业界精英，唯我上财 MBA。时值百年入学，无限荣光。与校共砺，绽放华彩篇章。

亲爱的同学，您好！

感谢您在 8 月 26 日~27 日选择了祥佐体验进行为期两天的 Orientation，此次我们活动的地点是崇明岛。为了即将到来的这次活动，我们与上海财经大学商学院各位领导和老师进行了长时间的沟通并做了详细认真的准备，在活动即将实施之际，让我们就有关情况和要求作个沟通，今年是上海财经大学的百年校庆年，作为主角的您，这是一份荣誉也是一种幸福哟！

关于崇明岛

崇明岛地处长江口，中国最大的沙岛。崇明岛成陆已有 1300 多年历史，全岛地势平坦，土地肥沃，林木茂盛，物产富饶，是有名的鱼米之乡，也是中国的长寿岛。我们此次活动地点在明珠湖和西沙湿地公园附近，它们是国家级生态旅游示范基地、国家 AAAA 级旅游景区，此处属于上海氧气密度最大的地方。

关于我们的公司

“祥佐体验”是中国领先的拓展训练供应商，我们和上财已携手多个年头，我们自信；在活动中我们是最会“玩”的，在玩中我们可能是最会培训的，其“体验式拓展培训”核心团队已经走过了七年风雨历程。作为中国体验式培训的领跑者，祥佐致力于为国内外企业提供最新的现代管理观念与技能的拓展与体验式培训课程。

关于天气

我们将风雨无阻，关于活动的安排，我们安排了雨天和晴天都可以顺利进行的项目。最近 15 天每日气温平均在 27°C~33°C，请根据天气情况准备好相应的防暑用品和便于运动的服装哦。

您需要做什么准备

充分的准备，将有助于您在这次活动中获得好的效果。

心理

好的心态对一个人来说也许是最为重要的，不同的心态会导致不同的结果。体验式活动也是如此，这次活动中抱着这样的心态对您和您的团队都会有益：

- ✓ 对自己有充分的信心，愿意客观面对自己的缺点，相信有更多的理想经过努力是可以实现的；

-
- ✓ 相信事情可以做得更好，愿意与大家一起努力并分享成功；
 - ✓ 更愿意选择建议和行动，而不是抱怨和指责；
 - ✓ 这是一个在挫折和努力中发现缺点、改进自我的共同学习的机会，而非休闲、旅游或单纯满足刺激的假期；
 - ✓ 这是一个平等的、宽松的、愉快的模拟体验和探讨的过程，而不是平时工作中等级角色和固定工作模式的延续；
 - ✓ 在活动期间的活动和生活中，自己做一切自己能完成的事并尽可能支持和鼓励同伴也这样做；
 - ✓ 愿意换位思维，尽可能发现自己不曾意识的优点和弱点，并愿意从同伴处征求看法和建议。愿意抛开成见，发现和赞赏同伴的优点并对其不足诚恳提出建议。

身体

健康而强壮的体魄无疑对户外体验活动是有利的，但并非只有身强力壮者才能参加活动。只要身体基本健康，无特殊疾病和不适，都可以参加活动。因为体验活动注重体验和感悟，并不以完成项目为重要目的，也不是一种身体能力的竞赛。但由于需要，可能会在户外进行一些活动，基本的体能和活动能力也是必要的。如果您平时较少参加体育锻炼，那么从现在起您就应该做些慢跑和伸展等活动（不必剧烈），让身体处于更好的状态。

以下情况属于不合适参加部分活动项目的范围：精神病、心脏病、脑淤血、癫痫、孕妇、习惯性脱臼、较重的颈椎腰椎疾病、骨坏死、肌无力，以及各种传染病正处于发病期的患者。其它疾病和身体残疾的学员须**预先申明**，我们会根据您的身体情况来判断您参与活动的程度，活动中仍须随时与活动师保持沟通和确认。

物品

1. 适合运动的服装、运动鞋，8月日照充足，阳光照晒，白天活动建议做好防晒工作；草坪上做活动女士请**不要穿高跟鞋**，男士请**不要穿带跟皮鞋**。
2. 少量现金以备急需。
3. 我们会准备外用急救药品，附近的医院能够处理紧急医疗。您也可以根据个人的情况带上备用药品以及驱蚊药等。
4. 不要携带含有**酒精**的饮料。
5. 不要携带国家法律法规禁止的音像制品或其它宣传品。
6. 请您携带好身份证或其他有效证件（护照、中国驾照），以便办理入住，同时请妥善保管。

安全是我们共同的责任

体验式活动融入了娱乐和挑战的要素，使学员在兴奋和战胜挑战的成功感的刺激下得到很好的学习效果。一般来说，在学员心理和身体能够承受的限度内，娱乐性越强、挑战越大，学习的效果就会越好。然而，在紧张或兴奋中的学员进行具有挑战性的活动的过程中，必然存在安全问题，尽管其概率大大低于一般体育活动。

我们把学员和活动师的安全看得比一切都重要，因为“体验式活动”既是我们的产品，更是我们的事业；安全是活动效果的基础。我们建立起了完善的安全保障体系，以随时随地的安全意识、国际认证的器材装备、严格规范的操作方法和多年积累的实战经验使安全得到最大的保证。同时我们努力使安全也成为学员活动过程中的重要体验。

为了您的安全，请您务必做到：

1. 活动前认真阅读这封简短的信，并提供姓名和身份证号我们统一为您办理人身意外伤害保险。
2. 患有上面所述各种疾病及特殊情况的不得参加训练。有其它疾病的学员须事先说明。在活动中身体如有不适，须及时向活动师报告。
3. 活动期间必须绝对服从活动师的安全警告、指导和管理；不要离开您所在的小组单独活动，如有困难请向活动师要求帮助。
4. 禁止在无保护的情况下攀爬 1 米以上的高度。
5. 建议您在活动前将长指甲剪去。
6. 活动期间不便携带通讯工具时，请事先通知同事、家人。
7. 禁止在活动场地内吸烟；活动期间禁止饮酒。
8. 参与安全保护时恪尽职守，发现问题立即报告。
9. 不得擅自参加计划外的项目；不得自行操作。
10. 不得擅自游泳和外出。
11. 在活动中，请您爱护各项活动设施以及环境。

预祝此次 Orientation 一切顺利，祝您有更多收获！恭候您的到来！

祥佐体验项目组
2017 年 8 月 16 日